При организации режима пребывания детей в ДОУ учитывается возраст и состояние здоровья ребенка. Особое внимание уделяется:

-соблюдению баланса между разными видами активности детей(умственной, физической и др.) виды активности целесообразно чередуются;

- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления отдельных детей с учетом холодного и теплого времени года, изменения биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

**Режим дня в группе раннего возраста (1,5-3 года) - холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.15-8.30 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.30 -8.45 | Завтрак |
| 9.00 – 9.30 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.30 -11.00 | Игровая деятельность. Сбор на прогулку, прогулка |
| 11.00 -11.20 | Подготовка к обеду, воспитание к.г.н. |
| 11.20-12.00 | Обед |
| 12.00-12.20 | Подготовка ко сну |
| 12.20 -15.00 | Сон |
| 15.00-15.20 | Подъем, полдник, воспитание к.г.н. |
| 15.30-17.45 | Игры, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

**Режим дня в группах младшего возраста ( 3-4 года)холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.15-8.20 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. зарядка |
| 8.20 -9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 9.40 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.40 -11.00 | Игровая деятельность. Сбор на прогулку, прогулка |
| 11.10 -11.40 | Подготовка к обеду, воспитание к.г.н. |
| 11.40 -12.00 | Обед |
| 12.00-12.30 | Подготовка ко сну |
| 12.30-15.00 | Сон |
| 15.00-15.20 | Подъем, полдник, воспитание к.г.н. |
| 15.30-17.45 | Игры, индивидуальная работа с детьми |

**Режим дня в группе среднего возраста ( 4-5 года) холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.15-8.20 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. традиции |
| 8.20 -8.35 | Утренняя гимнастика |
| 8.35-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры |
| 9.00 -9.10 | Подготовка к развивающей деятельности |
| 9.10- 10.30 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.30 – 10.50 | Подготовка к прогулке |
| 10.50 -11.50 | Прогулка |
| 11.50-12.15 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.15-15.00 | сон |
| 15.00 -15.10 | Бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.10 | полдник |
| 15.20-17.45 | Самостоятельная, игровая деятельность, кружковая работа. |

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.15-8.30 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. Традиции |
| 8.30 -8.40 | Утренняя гимнастика |
| 8.40-9.10 | Подготовка к завтраку, сервировка стола, завтрак,  гигиенические процедуры |
| 9.10 –11.00 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 11.00-12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.15-13.00 | Подготовка к обеду, подведение итогов первой половины дня обед |
| 13.00-15.00 | сон |
| 15.00 -16.00 | Бодрящая гимнастика, закаливание |
| 16.00-16.15 | полдник |
| 16.15 – 16.30 | Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа |
| 16.30-17.45 | Самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | группы | | | | |
|  | 1,5-3 лет | 2 младшая | средняя | старшая | Подготовительная |
| Прием, осмотр, игры, гимнастика на улице | 7.15-8.15 | 7.15-8.15 | 7.15-8.15 | 7.15-8.15 | 7.15-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-.8.55 | 8.20-8.50 | 8.25-8.55 | 8.35 – 9.00 | 8.35-8.55 |
| Игры, Прогулке, выход на прогулку | 8.55-9.15 | 8.55-9.15 | 8.55-9.20 | 9.00-9.15 | 8.55-9.05 |
| прогулка | 9.25-11.00 | 9.30 -11.10 | 9.40-11.45 | 9.30-12.00 | 9.40-12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.10-11.30 | 11.20-11.40 | 11.30-11.50 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 |
| Обед | 11.30-12.00 | 11.40-12. 00 | 11.50-12.10 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.10-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.10 | 15.20 | 15.20 | 15.20 | 15.20 |
| Прогулка, уход домой | 15.40 – 17.45 | 15.40 – 17.45 | 15.30 – 17.45 | 15.30 – 17.45 | 15.30 – 17.45 |